



Cours N3 2023 2024 A.C.S.

THEME :

1) Réglementation.

Prérogatives du plongeur

Réglementation en rapport avec espace d'évolution, la plongée en autonomie.

Connaissance des obligations réglementaires et des incidences sur responsabilités civile et pénale.

Connaissance du cadre fédéral, des ressources et recherche de l'information : différentes autorités, clubs locaux, etc...

2) Milieu et environnement.

Date.

Orateur

Charte Internationale du plongeur responsable
Connaissance des risques et dangers du milieu

3) Physique.

Date.

Orateur

Notions de physique permettant de calculer la consommation du plongeur et son autonomie

4) Accidents barotraumatiques.

Causes, symptômes, préventions et conduites à tenir

La prévention et la CAT comme fondamentaux à acquérir

Précision des mécanismes pour permettre une bonne compréhension

5) Essoufflement-Froid -Narcose.

Date.

Orateur.

Causes, symptômes, préventions et conduites à tenir

La prévention et la CAT comme fondamentaux à acquérir

Précision des mécanismes pour permettre une bonne compréhension

6) Procédures de désaturation.

Date.

Orateur.

Connaissance des différents modèles de désaturation (réf théoriques de base, application à la plongée, lien avec les ordinateurs)

Connaissance de la table fédérale et de ses principes de fonctionnement.

Connaissance du principe de fonctionnement d'un ordinateur et des règles d'utilisation en plongée (profils, nombre de plongées,...).

Règles de cohabitation de différentes procédures de DECO

7) Accidents de désaturation.

Date.

Orateur.

Causes, symptômes, préventions et conduites à tenir

La prévention et la CAT comme fondamentaux à acquérir

Précision des mécanismes pour permettre une bonne compréhension

8) L'organisation de la plongée en autonomie.

Date.

Orateur.

Rappel du cadre légal

Préparatifs.

avant et sur site.

moyens de sécurité.

moyens de secours.

Planification de la plongée.

Moyens décompression hétérogène.

Pendant la plongée.

Après la plongée.

Claudio